

EL ENFOQUE ABOLITIONISTA DE BASE

2

Establecer el marco
para el apoyo
individualizado a
las personas en
situación de
prostitución



CONTENIDO

p. 4 — Nota sobre la terminología

p. 5 — Introducción

p. 8 — Crear una relación de igualdad, confianza y sin juicio

p. 11 — Establecer contacto mediante actividades de sensibilización

p. 15 — Evaluar las necesidades para definir un apoyo individualizado

p. 17 — Aplicación de un enfoque basado en el trauma

p. 21 — Conclusión

p. 23 — Recomendaciones

NOTA SOBRE LA TERMINOLOGÍA

Expresar, en un lenguaje universal, las realidades del sistema prostitucional y las respuestas proporcionadas por las organizaciones de base y dirigidas por supervivientes en tantos países no es una tarea fácil. El objetivo es ser lo más representativo e inclusivo posible, reuniendo a un gran número de expertas de diferentes países que trabajan en diferentes contextos. Por ello, resulta útil proporcionar aclaraciones sobre el uso de términos específicos en este manual.

El término **mujeres en situación de prostitución** se utiliza comúnmente en lugar de las personas en prostitución. El uso de este término no busca invisibilizar la existencia de hombres, niños y personas trans dentro del sistema prostitucional ni la violencia y los daños que estas sufren: el Enfoque Abolicionista de Base tiene la misma ambición de protección, justicia y emancipación para cada persona en prostitución. Sin embargo, se utiliza para destacar la dimensión inherentemente patriarcal del sistema prostitucional: la abrumadora mayoría de las personas prostituidas son mujeres y niñas, explotadas por hombres, para responder a la demanda masculina de compra de actos sexuales.

Los términos "trabajo sexual" y "trabajadores/as sexuales" no se emplean en este documento, ya que no reflejan las realidades observadas en el terreno y descritas por mujeres con experiencias vividas de prostitución. El término "trabajo sexual" es un eufemismo que enmascara la violencia y las múltiples restricciones inherentes al sistema de prostitución. Este término se utiliza principalmente para promover la regulación o legalización de dicho sistema, incluida la despenalización del proxenetismo y la compra de actos sexuales.

En este informe se utiliza el **término sistema prostitucional**, ya que se trata de un sistema en el que intervienen varios actores: las mujeres prostituidas, los proxenetas y los compradores de sexo. Lejos de ser una elección individual, como a menudo se presenta, este sistema es parte integrante del continuo de violencia contra las mujeres (antes, durante y después), así como de la coacción y la explotación. Este sistema se nutre de la demanda masculina de compra de actos sexuales expresada por los compradores de sexo. Para responder a esta demanda, los proxenetas y traficantes organizan la explotación de las mujeres y se benefician económicamente de ella.

Se usa el término **supervivientes** porque es utilizado por muchas mujeres que han salido del sistema prostitucional y que hablan en nombre de quienes todavía están en la prostitución o han sido asesinadas dentro de este sistema. Las voces de las supervivientes tienen un valor incalculable: pueden hablar libremente y sin restricciones sobre las realidades del sistema prostitucional y la violencia que han sufrido a causa de él. Además, están a la vanguardia en la creación y aplicación de programas de salida para las mujeres prostituidas.

Aunque las funciones y áreas de especialización de los miembros del personal de las organizaciones de base y dirigidas por supervivientes son diversas, en el informe se emplean comúnmente los términos genéricos **trabajadores/as sociales** o **trabajadores/as de primera línea** para facilitar la comprensión colectiva. Cabe señalar que, entre estos profesionales, suele haber supervivientes que desempeñan un papel fundamental en la ejecución de programas de salida.

INTRODUCCIÓN

Muchas organizaciones de base fundadas por supervivientes, que prestan apoyo directo a las mujeres prostituidas, están implementando un enfoque abolicionista de base destinado a ofrecer alternativas y vías concretas para salir de la prostitución, así como a combatir las vulnerabilidades que alimentan el sistema prostitucional.

Este enfoque específico es justamente ambicioso, ya que se basa en un acompañamiento holístico que proporciona espacios seguros y recursos para que las personas explotadas sexualmente encuentren seguridad y el apoyo necesario para sanar, transformar sus vidas y generar confianza, agencia y capacidad para reclamar su poder. Además, busca construir un movimiento de cambio mediante un análisis compartido entre las organizaciones y una visión común para poner fin a la violencia y la explotación.

Al dar voz a las supervivientes y a los/as trabajadores/as de primera línea, este manual pretende resaltar las especificidades del enfoque abolicionista de base, particularmente en la construcción de una relación auténtica con las personas en situación de prostitución, para ofrecerles un apoyo individualizado.

Este segundo manual de una serie publicada por CAP Internacional aborda las distintas etapas del apoyo individualizado a las personas explotadas sexualmente, desarrollado por ONG abolicionistas sobre el terreno. Asimismo, comparte ejemplos concretos de distintos países. Las organizaciones abolicionistas de base emplean diversos mecanismos para proporcionar apoyo individualizado a las personas prostituidas: desde acercarse a ellas en los lugares donde se encuentran, hasta evaluar sus necesidades, establecer una relación basada en la confianza y garantizarles pleno acceso a la asistencia sanitaria.

Aunque este manual intenta destacar los rasgos comunes que caracterizan el trabajo de las organizaciones abolicionistas, reconoce que cada organización tiene sus propias especificidades, a menudo vinculadas al contexto en el que intervienen. Por lo tanto, la ambición de este manual no es definir un enfoque único, cronológico y rígido, sino más bien subrayar los elementos comunes, las mejores prácticas observadas, con el fin de ayudar a otras organizaciones a comprender mejor las realidades de la prostitución y apoyar sus esfuerzos para facilitar el acceso a las vías de salida del sistema prostitucional.

**ESTABLECER
EL MARCO
PARA EL APOYO
INDIVIDUALIZADO
A LAS PERSONAS
EN SITUACIÓN
DE PROSTITUCIÓN**

CREAR UNA RELACIÓN DE IGUALDAD, CONFIANZA Y SIN JUICIO

La vida de las mujeres y niñas en situación de prostitución está caracterizada por múltiples vulnerabilidades. Muchas de ellas han sufrido violencia psicológica y física antes de entrar en la prostitución, y esta violencia se repite durante su permanencia en la prostitución, a manos de proxenetas y compradores de sexo. Crear una relación de confianza mutua que sitúe a la persona apoyada en el centro del proceso de toma de decisiones es un desafío importante para las organizaciones abolicionistas que trabajan sobre el terreno.

En primer lugar, el personal de los/las proveedores/as de servicios establece un marco de apoyo seguro, basado en una serie de normas esenciales para la creación de una relación de cuidado:

- **Acogida y apoyo incondicionales:** Este principio se aplica independientemente de que la persona interesada desee o no abandonar la situación de prostitución. Como explica Maria Decker, Directora Ejecutiva de la organización **SOLWODI** en Alemania: «La decisión de abandonar la situación de prostitución es una elección importante para las mujeres afectadas. Es una decisión que suele ir acompañada de temores y ansiedades, pues no saben lo que les espera ni cómo podrán sobrevivir». Por lo tanto, el apoyo no debe estar condicionado por el hecho de que una mujer desee o no abandonar esta situación, sino que debe basarse en las necesidades concretas expresadas por las personas que solicitan los servicios.
- **La ausencia de juicio:** Las personas en situación de prostitución sufren una estigmatización social sexista persistente, que se suma a la violencia que experimentan. Por lo tanto, el personal de apoyo debe adoptar una actitud benevolente, creer a las mujeres cuando hablan, comprender de dónde vienen y dejar de lado sus propios prejuicios para aceptar plenamente lo que tienen que decir. Según Dolzoodma Purevjav, de la ONG **Talita Asia**: «Al evaluar las necesidades, la conversación debe ser horizontal, no hay una persona por encima de la otra. No hacemos preguntas personales; la persona debe sentirse a gusto». **SOLWODI** subraya que las mujeres son libres de permanecer en el anonimato durante las entrevistas iniciales y las sesiones de asesoramiento, para proteger su intimidad. Ellas deciden a su propio ritmo cuándo y hasta qué punto desean revelar su identidad. Debido a la vergüenza y el estigma

asociados a la situación de prostitución, las supervivientes y las personas afectadas pueden establecer una relación más estrecha y de confianza con quienes han pasado por experiencias similares. En Australia, más de la mitad de los participantes en una encuesta realizada a personas con experiencia vivida de trata subrayan que un superviviente es la persona más indicada para responder a un teléfono de ayuda (1). La ONG **Eva Center** subraya que la educación entre iguales es una de las intervenciones más eficaces cuando es posible.

- **Un enfoque y unos servicios basados en el trauma y la resiliencia de las personas a las que se presta apoyo:** Los servicios desarrollados por las organizaciones abolicionistas de base se diseñan teniendo en cuenta el trauma. Esto implica que los servicios se estructuran en torno al «reconocimiento de los efectos perversos y a largo plazo de la violencia interpersonal, el abuso infantil y la prostitución en este contexto, la validez de las experiencias de las supervivientes y la comprensión de las dificultades a las que se enfrentan cuando buscan ayuda» (2). Este enfoque, que incluye el reconocimiento del trauma por parte del personal, permite a las personas en situación de prostitución identificarse y validar sus propias experiencias. Por ello, las organizaciones abolicionistas destacan la resiliencia y la fortaleza de las mujeres a las que apoyan.
- **Una escucha activa:** Implica atender a la persona sin intentar dirigir la conversación ni imponer la propia visión o palabras a lo que esta expresa. Se trata de liberarse de cualquier deseo de interpretar o sacar conclusiones sobre lo dicho. En este sentido, la psicóloga Suparna Rudra, de la ONG india **South Kolkata Hamari Muskan**, afirma:

“ Hay que creer que cada persona es capaz de resolver sus propios problemas. Puede que de momento estén atascadas, pero lo conseguirán. Cuando pensamos así, podemos dejar de ofrecer soluciones y empezar a escuchar. Del mismo modo, cuando la persona no hable, no intentes llenar el silencio con preguntas. No sientas que tienes que decir algo. Simplemente escucha y quédate con la persona. Escucha los silencios.

- **Respetar la temporalidad de las personas en situación de prostitución:** El trabajo social puede estar limitado por los plazos, pero el progreso de las mujeres en situación de prostitución y de otros grupos vulnerables no sigue esos plazos. Por lo tanto, es esencial que los/as trabajadores/as de apoyo respeten los tiempos de las mujeres con las que trabajan. Estas expresan sus necesidades cuando lo desean, y sus ritmos no deben ser forzados. El apoyo prestado es a menudo un proceso a largo plazo que puede extenderse durante años. Para las mujeres en situación de prostitución, salir de ella requiere un acceso continuado a recursos, desde la intervención en crisis hasta las fases finales del apoyo.

(1) SlaveCheck, Recommendations for Helpline Design and Operation from People with Lived Experience, 2024: file:///C:/Users/hemas/Downloads/Recommendations%20for%20Modern%20Slavery%20Helpline%20Design%20and%20Operation%20(3).pdf

(2) Elliot D., Markoff L., Fallot R., Glover Reed B., Trauma-informed or trauma-denied: Principles and implementation of trauma-informed services for women, Journal of Community Psychology, 2005

Definición de marco: La persona apoyada debe ser informada de que tiene derecho a negarse a participar en una conversación, responder a una pregunta o beneficiarse de un servicio propuesto.

Establecer los contornos de este marco tranquilizador implica también garantizar que las mujeres se beneficien de un entorno seguro y respetuoso con la confidencialidad (3). Aunque la relación entre el/la prestador/a de servicios y la persona apoyada lleva implícita un desequilibrio de poder, el personal de las asociaciones abolicionistas que trabajan sobre el terreno se esfuerza por reducir al máximo esta desigualdad y garantizar la horizontalidad en los intercambios. El objetivo principal es establecer una relación basada en la colaboración y la igualdad, empoderando a las mujeres para que recuperen el control sobre las decisiones que les conciernen y puedan expresar libremente sus límites.

(3) Against Violence Against Minors, how do you broach the subject of prostitution with a minor?

ESTABLECER CONTACTO MEDIANTE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Las mujeres en situación de prostitución, ya sea en la calle, en lugares cerrados o en línea, enfrentan sistemáticamente aislamiento, pobreza y múltiples vulnerabilidades que constituyen barreras para acceder a cuidados, asistencia y servicios generales.

Los equipos de proximidad de las organizaciones abolicionistas de base se acercan a las mujeres allí donde se encuentran. Este trabajo de proximidad es el primer punto de contacto y permite a las organizaciones hacerse visibles. El método de proximidad puede definirse como «una acción o un enfoque que establece vínculos sin imponerlos» (4). El objetivo es romper el aislamiento que sufren estas mujeres y crear conexiones entre ellas y las personas proveedoras de servicios. Este intercambio es un factor clave para construir relaciones basadas en la confianza, la escucha y la atención mutua. El trabajo de proximidad trasciende la lógica puramente administrativa o social y adopta un enfoque proactivo, con visitas físicas «más allá del muro», destinadas a crear un contacto humano e igualitario con las personas en situación de prostitución e iniciar relaciones a largo plazo basadas en la confianza. Según Cherie Jiménez, fundadora del **Eva Center** en los Estados Unidos: «A veces puede resultar difícil encontrarse con personas en la calle, sobre todo porque, en muchas jurisdicciones, la prostitución callejera se ha trasladado a numerosos espacios en línea. Por eso es esencial trabajar con quienes suelen ser los primeros en responder, como las fuerzas de seguridad locales, los programas comunitarios y los hospitales, para garantizar que las personas en situación de prostitución tengan acceso a la seguridad, así como a alojamientos y recursos de fácil acceso».

El perfil de las personas en situación de prostitución puede variar de un país a otro. En Europa, por ejemplo, se calcula que el 70% de estas personas son mujeres inmigrantes (5). En Francia, según la Office central pour la répression de la traite des êtres humains, el 83% de las personas explotadas sexualmente son de origen extranjero. Están sometidas a redes mafiosas de proxenetas que ejercen presión, amenazas, violencia y actos delictivos sobre ellas y sus familias (6).

(4) <https://www.cairn.info/revue-cahiers-de-l-action-2022-2-page-9.htm>

(5) Brussels Call, Towards Equality Progresses, Challenges and Next Steps, Her Future is Equal, 2022: https://womenlobby.org/IMG/pdf/herfutureisequal_2022_web_artwork_v1_2_very_final.pdf

(6) <https://www.ardenne.gouv.fr/index.php/Actions-de-l-Etat/Droits-des-femmes-et-egalite-entre-les-femmes-et-les-hommes/Violences-sexistes-et-sexuelles/Prostitution>

Desarraigadas y explotadas en un país donde no hablan el idioma, estas víctimas son a menudo extremadamente vulnerables. No es raro que las organizaciones de base que realizan trabajo de proximidad observen cómo los proxenetas controlan y vigilan directamente a las mujeres en los lugares de prostitución.

“ Me dijeron que iba a trabajar para ellos durante 4 años para pagarme el viaje. Tenían mi pasaporte, todos mis documentos, toda mi identidad. Así que había que trabajar y pagar. Eso no es lo que me dijeron en mi país. Me dijeron que trabajaría en una tienda, tendría un lugar propio para vivir y que, después de un año, podría traer a mis hijas. Pero cuando llegué aquí, fue una historia completamente diferente. (7) - Persona apoyada por **Ruhama** en Irlanda.

El trabajo de proximidad puede ser realizado por voluntarios/as formados/as, profesionales o supervivientes de la prostitución. Resulta especialmente eficaz implicar a las supervivientes en el diseño de las actividades de proximidad y en la evaluación de los servicios. Se puede impartir una formación específica a los equipos de proximidad para que puedan aplicar el código de conducta y los valores fundamentales defendidos por la organización respecto a las personas con las que se encuentran y/o apoyan: los intercambios deben ser amables, basados en la ausencia de juicios y en la escucha activa. Además, los/as profesionales y voluntarios/as deben aceptar y respetar cualquier rechazo que puedan expresar las personas con las que se encuentran.

La postura de las organizaciones abolicionistas de base hacia las mujeres en situación de prostitución varía según el contexto, pero existen principios fundamentales compartidos. La ONG de base **Isala**, en Bélgica, resume así los principios de su trabajo de proximidad:

- 1 La intervención es feminista. Los/as voluntarios/as o profesionales no deben interpretar ni expresar en nombre de la persona los sentimientos o emociones que esta pueda experimentar;
- 2 El apoyo es incondicional. Este se brinda independientemente del deseo de la persona de abandonar o no la prostitución;
- 3 La escucha activa y respetuosa es primordial. Se trata de interesarse por la persona en su totalidad, respetando su espacio personal y sus reacciones, sin imponer juicios ni expectativas (8).

“ El contacto en la calle es un compromiso exigente que requiere la capacidad de superar los propios miedos y ansiedades frente a la violencia del mundo de la prostitución. Para las personas en situación de prostitución, este encuentro puede abrir la puerta al mundo fuera de la prostitución y desembocar en la expresión de una petición concreta de salida. No estamos ahí para suplicar, sino para conocer a la persona tal como es, para romper el aislamiento y las barreras. Lo importante es ser auténticos/as en nuestro enfoque. — Julia Crumière, voluntaria de **Isala**

(7) <https://www.ruhama.ie/wp-content/uploads/Ruhama-Annual-Report-2021-LR-9.pdf>

(8) Contribution by isala

Las organizaciones abolicionistas que trabajan sobre el terreno llevan a cabo una amplia gama de actividades de sensibilización en diversos contextos. Si bien los merodeos son habituales, también pueden realizarse en lugares cerrados, como «salones de masaje», clubes o incluso a las puertas de burdeles legales en países donde la prostitución está regulada. Dado que en los últimos años la prostitución callejera se ha trasladado a plataformas en línea, la sensibilización debe ser más creativa. Las organizaciones de base se están adaptando, y algunas han implementado actividades virtuales de sensibilización. Estas incluyen el contacto con personas a través de plataformas de anuncios de prostitución, redes sociales, correos electrónicos o mensajes de texto. Por ejemplo, la **Fondation Scelles** en Francia ha desarrollado la aplicación móvil #SEXPLOITED (9), que facilita el contacto directo con 400 servicios de referencia (centros de atención, centros de alojamiento y acogida, formación profesional, líneas de ayuda), disponibles en diez idiomas en todo el territorio francés.

Las actividades de proximidad pueden adoptar diversas formas. Algunas organizaciones organizan distribuciones de alimentos, kits de higiene, preservativos, mantas y ropa. Este enfoque busca atender las necesidades primarias de las personas en situación de prostitución desde el primer contacto, reduciendo las vulnerabilidades a las que se enfrentan. Otras organizaciones abolicionistas, como el **Mouvement du Nid** en Francia, optan por una labor de proximidad «con las manos vacías». Esto significa que los/as voluntarios/as no realizan distribuciones, sino que simplemente se acercan a las personas en situación de prostitución con el objetivo de entablar un diálogo y un intercambio deseado y compartido por ambas partes, evitando cualquier dinámica que implique a un «beneficiario/a» o un «ayudante». Este enfoque favorece los contactos humanos libres de transacciones, alejándose de las relaciones comerciales o transaccionales que suelen caracterizar la vida de estas personas. Se pone especial cuidado en no ejercer ningún tipo de control sobre las personas contactadas, quienes tienen plena libertad para aceptar o rechazar la conversación.

En Alemania, la organización **SOLWODI** gestiona un «café» en varias ciudades alemanas, ubicado cerca de las zonas rojas con numerosos burdeles. Este espacio seguro permite que las mujeres pasen por allí para tomar un café, desayunar y acceder a información sobre los servicios de apoyo disponibles. Además, el café ofrece diversas actividades a las que las mujeres pueden unirse libremente, según sus deseos y necesidades.

Además, las organizaciones abolicionistas en el terreno comparten recursos con las personas con las que se encuentran para informarles sobre sus derechos y las ayudas disponibles, como folletos de centros de acogida y números de contacto importantes. Uno de los objetivos clave de estas acciones de sensibilización es comunicar que las personas en situación de prostitución tienen acceso a los «espacios seguros» de las ONG cuando lo deseen, ya sea en centros de acogida o refugios. Los/as trabajadores/as sobre el terreno también pueden orientar a las personas hacia estructuras adecuadas según las necesidades expresadas, como alojamiento, asistencia administrativa o cursos de idiomas. Asimismo, las propias organizaciones abolicionistas pueden ser contactadas por otras instituciones, en el marco de procedimientos judiciales, o por organizaciones que derivan a personas en situación de prostitución para que reciban apoyo.

(9) <https://www.sexploited.org/>

Según **Eva Center** de Boston (EE.UU.), se trata de «hacer un esfuerzo multisistema. Podemos maximizar recursos limitados colaborando con diversas organizaciones afines y llegando a quienes también podrían convertirse en aliados/as en este ámbito» (10).

La sensibilización comunitaria o «entre iguales» es un enfoque que pueden aplicar las asociaciones abolicionistas en determinados países y contextos. Es el caso de **South Kolkata Hamari Muskan** (SKHM), en India. Esta organización, que opera en pleno corazón de los barrios rojos indios de Sonaggachi y Bowbazar, en Calcuta, delega en miembros del equipo provenientes de la comunidad y en voluntarios/as adolescentes nacidos/as en el distrito, quienes participan en los diversos programas de la organización. Estas personas se encargan de acercarse a mujeres en situación de prostitución para informarles sobre los servicios de apoyo que SKHM pone a su disposición. Los equipos visitan a las mujeres en los burdeles de los barrios rojos y sus alrededores. Además, dado que estos barrios combinan zonas residenciales con áreas vinculadas a la prostitución, los equipos también pueden visitar directamente a las y los residentes de la comunidad.

Del mismo modo, las organizaciones de base fundadas por supervivientes de la prostitución, compuestas mayoritariamente por estas mismas supervivientes, practican un enfoque de sensibilización entre iguales. Este enfoque, centrado en el intercambio de experiencias vividas, fortalece los lazos de confianza y favorece relaciones de igualdad entre las personas que conocen y las que salen a su encuentro. La organización **Eva Center**, en Estados Unidos, dirigida por supervivientes, cuenta con un equipo de defensoras que establecen un primer contacto con mujeres en situación de prostitución para informarles de que, cuando estén preparadas, tienen acceso a programas, centros de acogida, educación o formación que están a su disposición (11). Para esta organización, la sensibilización también incluye informar a la comunidad, especialmente a las fuerzas policiales y otros primeros intervinientes, así como a los tribunales y a los/as proveedores/as de atención médica, con el objetivo de construir un entorno más seguro y comprensivo.

Volver a establecer contacto con las mujeres en situación de prostitución sigue siendo un reto permanente para las organizaciones que trabajan sobre el terreno: no es fácil conectar con personas que han quedado vulnerables y marginadas por esta situación. La mayoría de ellas se encuentran en contextos muy precarios, bajo coacción psicológica o física, y revelan muy poco sobre su realidad como forma de autoprotección. Establecer una relación de confianza lleva tiempo y no siempre se consigue. Por eso, es fundamental que las mujeres en esta situación sepan que recibirán apoyo durante todo el proceso de ayuda. Dado que dejar la prostitución a menudo significa hacerlo con las manos vacías, es esencial garantizarles que disponen de ayuda y recursos a lo largo de todo el camino hacia una nueva vida.

(10) <https://www.evacenter.org/news-resources/outreach>

(11) <https://www.evacenter.org/news-resources/outreach>

EVALUAR LAS NECESIDADES PARA DEFINIR UN APOYO INDIVIDUALIZADO

Una vez establecidos los primeros contactos, se forma una colaboración entre la organización abolicionista de base y las personas que buscan apoyo. En esta colaboración, ambas partes son valoradas por los conocimientos y experiencias que aportan. Las mujeres en situación de prostitución son consideradas expertas en su realidad y en lo que necesitan para salir de ella. Por su parte, quienes establecen el contacto aseguran que las mujeres tengan acceso a seguridad, recursos financieros y a todos los servicios que se identifiquen como necesarios. Salir de la prostitución suele ser un proceso largo y complejo que varía según cada persona. Por lo tanto, los programas deben ser lo suficientemente flexibles para abordar estas necesidades trabajando en colaboración con una amplia gama de organizaciones. Entre los apoyos esenciales se incluyen asistencia legal y médica, acceso a vivienda segura, así como recursos básicos para garantizar la supervivencia fuera de la prostitución. Reducir o eliminar las numerosas barreras a las que se enfrentan las personas en situación de prostitución, como la estigmatización y la culpabilización de las víctimas, es clave para ofrecerles la oportunidad de sanar, alcanzar la seguridad y lograr la independencia económica, además de ampliar sus opciones hacia alternativas viables.

Las necesidades de las mujeres en esta situación son diversas y dependen de sus antecedentes y circunstancias individuales. Durante años, estas necesidades se analizaron principalmente desde la perspectiva de la salud, con énfasis en los riesgos de transmisión de enfermedades sexuales (12). Esto llevó a soluciones centradas únicamente en estrategias de prevención/reducción de riesgos en las mujeres, dejando de lado a los compradores de actos sexuales (13). Sin embargo, las necesidades de las mujeres prostituidas van mucho más allá, incluyendo frecuentemente el deseo de abandonar la prostitución. Un estudio en Australia muestra que las principales necesidades expresadas por supervivientes de la explotación sexual

(12) CLES, connaître les besoins des femmes dans l'industrie du sexe pour mieux baliser les services, 2014: <https://drive.google.com/file/d/1wlr0eunQj1sYs3SIVHUxtA5no9d7TsWX/view>

(13) CLES, connaître les besoins des femmes dans l'industrie du sexe pour mieux baliser les services, 2014: <https://drive.google.com/file/d/1wlr0eunQj1sYs3SIVHUxtA5no9d7TsWX/view>

incluyen la inseguridad económica, la vivienda, el empleo y la educación, la salud mental y física, el consumo de alcohol y drogas, los vínculos sociales y comunitarios, la seguridad, los aspectos legales y migratorios, así como el apoyo frente a la violencia doméstica y familiar (14).

La ONG irlandesa **Ruhama** destaca que sus usuarias frecuentemente necesitan alojamiento, apoyo psicológico, asistencia con la regularización jurídica o migratoria, y apoyo para la reintegración socioprofesional. Por su parte, la organización alemana **SOLWODI** señala que el tratamiento de adicciones es otra necesidad recurrente entre las mujeres a las que asiste. El consumo de drogas o alcohol suele ser un mecanismo de afrontamiento ante la violencia cotidiana que experimentan las mujeres en situación de prostitución. Estas necesidades pueden identificarse de manera gradual, en múltiples encuentros.

Algunas organizaciones, como **Talita Asia**, utilizan cuestionarios detallados que permiten a las mujeres evaluar tanto sus necesidades inmediatas como sus objetivos a medio y largo plazo.

(14) Australian Institute of Criminology, Sexual exploitation in Australia: Victim-survivor support needs and barriers to support provision, 2023

APLICACIÓN DE UN ENFOQUE BASADO EN EL TRAUMA

Los testimonios de supervivientes de la prostitución y diversos estudios ponen de relieve el fuerte impacto de la prostitución en la salud y el bienestar de las personas en situación de prostitución. La prostitución está empañada de violencia tanto en las fases previas como en las posteriores: la mayoría de las mujeres que se prostituyen han sufrido violencia, a menudo sexual, en su infancia, adolescencia y entorno social (15). Esta violencia se repite en la prostitución por parte de proxenetas y compradores de sexo.

La repetición de actos sexuales no deseados pero vividos como resultado de una coacción socioeconómica, física o psicológica constituye una violencia en sí misma. A esta forma principal de violencia se añaden otras: violaciones, agresiones físicas y verbales, amenazas con armas, que culminan en asesinatos, etc (16).

Esta violencia, unida a las consecuencias de las precarias condiciones de vida (malnutrición, pobreza, falta de vivienda, falta de acceso a la atención sanitaria), la marginación y la mirada social (17) hacia las mujeres que se prostituyen, tienen un impacto real en su salud física y mental. Proporcionar a las mujeres en situación de prostitución acceso a un apoyo psicológico que tenga en cuenta el trauma y les permita alcanzar una situación de bienestar y de salud es, por tanto, un reto importante.

Para Ally Marie Diamond, fundadora de la organización **Wahine Toa Rising**, que opera en Nueva Zelanda y Australia, «muchas ni siquiera se dan cuenta de que están siendo explotadas, ni siquiera reconocen los abusos y la violencia, porque estuvieron expuestas a ellos de niñas. Han crecido creyendo que la violencia, las agresiones sexuales y los abusos emocionales y mentales son comportamientos normales por parte de los hombres».

(15) Silbert H., Pines M., Sexual Child Abuse as an Antecedent to Prostitution, Child Abuse and Neglect, Vol.5, pp. 407-411, 1981 & McClanahan, S. F., McClelland, G. M., Abram, K. M., & Teplin, L. A., Pathways into prostitution among female jail detainees and their implications for mental health service, Psychiatric Services, 50(12), 1606-1613, 1999: <https://doi.org/10.1176/ps.50.12.1606>

(16) Sarson Jeanne, MacDonald Linda, 'Herstorical forerunners to present daycybercrimes: non-state torturers, traffickers, pornographers, and buyers', 2019.

(17) https://www.womenlobby.org/IMG/pdf/article_du_lef_-_prostitution_est_violence_faute_aux_femmes.pdf

El sistema prostitucional tiene muchas consecuencias traumáticas para las personas en situación de prostitución. Según el psiquiatra y presidente fundador de la asociación *Mémoire traumatique et victimologie*, Muriel Salmona, «Entre el 68 y el 80% de las mujeres que se prostituyen sufren de estrés postraumático, tasas similares a las observadas entre los soldados que regresan de la guerra» (18). La organización española Médicos del Mundo, que apoya a las personas explotadas sexualmente, señala que «las consecuencias de la prostitución sobre la salud mental son similares a las que sufren las personas sometidas a tortura.» (19)

La violencia repetida en la prostitución puede llevar a las mujeres en situación de prostitución a adoptar estrategias «disociativas», conduciendo a una desconexión emocional y física de la experiencia de la violencia que soportan. Esto puede llevar a una sensación de observar la violencia desde fuera en lugar de vivirla, como describen las personas prostituidas (20).

Estos mecanismos de «distanciamiento» ante la violencia son verdaderos mecanismos de supervivencia puestos en marcha por el cuerpo ante el peligro (21). La asociación francesa **Mouvement du Nid** insiste en este punto:

“Debido a la disyunción cerebral, los recuerdos de episodios de violencia no son integrados por el cerebro: es lo que se conoce como memoria traumática. Por tanto, estos recuerdos pueden resurgir de forma violenta e imprevisible. Estos recuerdos son los síntomas del estrés postraumático, que tienen efectos fisiológicos reales: desarrollo de fobias, ataques de ansiedad, angustia, dificultad para concentrarse, trastornos del sueño, comportamiento de huida, sentimientos de ‘desapego’, etc [...]. Todos ellos son mecanismos de supervivencia puestos en marcha por el organismo de una persona ante acontecimientos traumáticos como la violencia sexual. (22)

“Muchas de las mujeres que ejercían la prostitución que conocí, y yo misma, no éramos conscientes de hasta qué punto la disociación desempeñaba un papel importante en nuestras vidas y de lo que nos hacía a nosotras, a nuestra personalidad y a toda nuestra identidad. Era invisible para nosotras. Por un lado, la disociación era una ‘herramienta’ importante para sobrevivir a los abusos cotidianos; por otro, era extremadamente perjudicial porque nos separaba de nosotras mismas sin que lo supiéramos.» - Sandra Norak, abogada, superviviente-experta (alemana) (23)

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) puede desarrollarse tras la exposición a una violencia sin precedentes, y los síntomas incluyen hipervigilancia, pánico, flashbacks del suceso,

(18) Salmona Muriel, Psychotraumatic consequences of prostitution, Munich, 6 December 2014.

(19) <https://www.medicosdelmundo.org/que-hacemos/explotacion-sexual/>

(20) <https://mouvementdunid.org/prostitution-societe/dossiers/sante-mentale-prostituees-urgence/#:~:text=Judith%20Trinquart%20th%C3%A9orise%20cette%20notion,souvent%20d%C3%A9crit%20par%20les%20personnes>

(21) Mouvement du Nid, sortie de prostitution et insertion professionnelle, 2023: <https://mouvementdunid.org/wp-content/uploads/2023/07/Brochure-Reinsertion-web-195x26023-1-scaled.jpg>

(22) Mouvement du Nid, Sortie de prostitution et insertion professionnelle, Un guide pour outiller les professionnels.les de l'insertion à accompagner les personnes ayant connu la prostitution, 2023.

(23) Norak, Sandra (2020) "Loss of Self in Dissociation in Prostitution; Recovery of Self in Connection to Horses: A Survivor's Journey," Dignity: A Journal of Analysis of Exploitation and Violence: Vol. 4: Iss. 4, Article 6. <https://doi.org/10.23860/dignity.2019.04.04.06>

pensamientos intrusivos, pesadillas, etc. Además del TEPT, la depresión, la ansiedad y el estrés, entre otras, son consecuencias psicológicas de la violencia en la prostitución. En Francia, el estudio Prostcost muestra que la tasa de suicidio entre las personas en situación de prostitución es 12 veces superior a la de la población general, y que las personas explotadas sexualmente están 4,5 veces más expuestas a fármacos como antidepresivos y ansiolíticos que la población general (24).

Conscientes del impacto de esta violencia en la salud mental de las personas prostituidas, las organizaciones abolicionistas, algunas de las cuales fueron fundadas por supervivientes o trabajan con ellas, ofrecen apoyo psicológico a las mujeres con las que trabajan, para ayudarlas a superar la ansiedad, la depresión y el trastorno de estrés postraumático provocados por la prostitución y la violencia reiterada que la acompaña.

Este apoyo psicológico puede adoptar muchas formas, pero se basa en la experiencia individual de las personas a las que se ayuda.

En Suecia, la organización **1000 Möjligheter** ha creado una línea de ayuda anónima para prostitutas, dirigida por un psicólogo. La ONG también tiene otra línea de ayuda anónima gestionada por voluntarios para jóvenes de entre 15 y 20 años que han sufrido violencia de pareja, para los expuestos, para los agresores y para los amigos de este grupo. En estas plataformas, las personas pueden, de forma anónima y gratuita, recibir asesoramiento de profesionales o confiar en voluntarios. Para las personas que aún no se han decidido a dar el paso y buscar un apoyo más profundo, o para las que no tienen acceso a atención, los centros ofrecen un oído atento e información. Dentro de la organización, psicólogos especializados en la gestión de traumas ofrecen apoyo continuo y gratuito a las mujeres que buscan ayuda.

Karin Johansson, responsable de apoyo a los padres y psicóloga colegiada, explica que existen varios métodos para tratar el trastorno de estrés postraumático: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) y exposición prolongada (PE). Según la asociación, el tratamiento del estrés postraumático puede ser una de las palancas que ayuden a las mujeres a abandonar la prostitución.

Dado que muchas mujeres en situación de prostitución expresan sentimientos de vergüenza y culpabilidad, para **1000 Möjligheter** parte del proceso terapéutico también tiene como objetivo destacar la responsabilidad de los autores de la violencia masculina y situar la experiencia individual de las mujeres en situación de prostitución en el contexto más amplio de la violencia masculina contra las mujeres en la sociedad.

EVA Center en los Estados Unidos utiliza un modelo desarrollado por una organización local que trabaja con jóvenes de alto riesgo: la terapia cognitivo-conductual. Este tipo de terapia estructurada y orientada a objetivos pretende cuestionar los patrones de pensamiento y los hábitos negativos y transformarlos en otros más sanos y positivos. (25)

(24) Prostcost, Estimate of the economic and social cost of prostitution in France, 2015: <https://prostitutionresearch.com/prostcost-an-estimate-of-the-social-and-economic-cost-of-prostitution-in-france>

(25) <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/21208-cognitive-behavioral-therapy-cbt>



*Cuando empecé, estaba ansioso todo el tiempo, no podía ver nada bueno en mi vida, ni nada bueno en mí mismo. Ahora vuelvo a verme como un ser humano; estoy relajada, vuelvo a dormir y veo oportunidades. - Persona apoyada por **Ruhama** (Irlanda)*



*Después de participar en las sesiones de grupo de SKHM, noté un cierto cambio. Ya no tenía miedo de salir de casa. Antes me sentía impotente e indefensa. Ahora siento que puedo decir que no, que puedo protestar. Antes no tenía autoestima. Mi autoestima ha aumentado. He ganado respeto por el trabajo que hago. Hoy quiero ponerme delante de otras personas, apoyarlas, ayudarlas a salir de la prostitución. - Discusión de grupo entre mujeres apoyadas por **South Kolkata Hamari Muskan***

CONCLUSIÓN

Construir las etapas del apoyo individualizado a las personas en situación de prostitución es el núcleo del planteamiento abolicionista de base. Este apoyo permite a las organizaciones ir al encuentro de las personas explotadas sexualmente allí donde se encuentran, comprender y evaluar sus necesidades, y proporcionarles los recursos necesarios. Las ONG abolicionistas de base intentan establecer un continuo de servicios a disposición de las personas en situación de prostitución, respetar su temporalidad y considerarlas expertas en sus propias vidas. El reconocimiento de la experiencia, las necesidades y las creencias culturales únicas de cada persona forma parte de la creación de una relación segura, igualitaria y de confianza entre las organizaciones y quienes reciben el apoyo.

Sin embargo, siguen existiendo desafíos a la hora de prestar apoyo individualizado a las personas en situación de prostitución, principalmente la falta de recursos disponibles, las barreras sistémicas y la discriminación que rodean la vida de las personas en situación de prostitución, así como las medidas que se toman a largo plazo, incluso de por vida.

RECOMENDACIONES

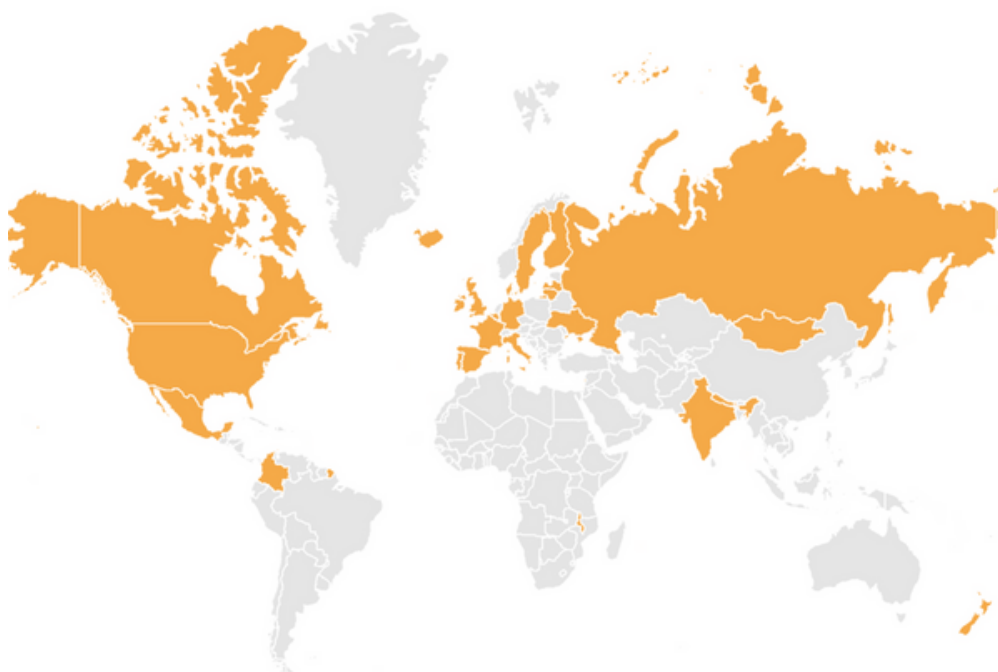
- Las ONG que deseen prestar un apoyo individualizado a las personas en situación de prostitución deben asegurarse de que este apoyo se centra en los puntos fuertes de las supervivientes y en su derecho a vivir una vida libre de violencia y explotación. Las supervivientes expresan a menudo su deseo de no ser vistas como personas que necesitan ser «rescatadas» o que están «rotas»: un enfoque sin prejuicios debe evitar la mentalidad de «rescatador» y ver a las personas en situación de prostitución como expertas en sus propias vidas;
- Las ONG que deseen aplicar el enfoque abolicionista a nivel de base deben reforzar la integración de las supervivientes en el diseño y la aplicación de los servicios de ayuda a las personas en situación de prostitución;
- Las ONG que apoyan a las personas explotadas sexualmente deben abstenerse de «ideologizar el apoyo» y acondicionarlo a la adopción de determinados puntos de vista ideológicos por parte de las supervivientes a las que apoyan;
- Los Estados deben proporcionar alojamiento seguro de emergencia a las personas en situación de prostitución como elemento esencial de los programas y ofrecer a las mujeres un lugar donde curarse antes de ofrecerles oportunidades educativas y/o laborales;
- Los Estados deben garantizar permisos de estancia a las personas extranjeras explotadas en el sistema de prostitución y abstenerse de devolverlas a sus países de origen, donde los riesgos de re-victimización son mayores;
- Los Estados, las instituciones internacionales, los organismos de ayuda, las fundaciones y las ONG deben reconocer que la prostitución forma parte del continuo de violencia contra las mujeres;
- Los Estados, las instituciones internacionales, los organismos de ayuda y las fundaciones deben hacer de la introducción de programas de salida para las mujeres y niñas en situación de prostitución una de sus prioridades de financiación;
- Los Estados, en colaboración con las ONG, las instituciones internacionales y los organismos de ayuda, deben apoyar y/o poner en marcha programas de formación sobre violencia sexual, prostitución, trastorno de estrés postraumático y apoyo a las personas en situación de prostitución dirigidos a la policía, los/as profesionales de la justicia y los/as profesionales de la salud, con el fin de crear una cultura multisectorial que permita identificar y apoyar mejor a las mujeres en situación de prostitución.

AGRADECIMIENTOS

Un agradecimiento especial a Achyut Kumar Nepal, Bishwo Khadkha, Cherie Jimenez, Caleb Ng'ombo, Claire Quidet, Danielle MacLaughlin, Dolzodmaa Purevjav, Frédéric Boisard, Julia Crumière, Karin Johansson, Mireia Crespo, Paromita Chowdhury, Rohini Banerjee, Srabani Sarkar Neogi, Suparna Rudra, Tserenchut Byamba-Ochir.

Las ONG que contribuyeron a este manual:

- 1000 Möjligheter
- Eva Center
- Fondation Scelles
- isala
- Maiti Nepal
- Mouvement du Nid
- People Serving Girls at Risks
- Ruhama
- SOLWODI
- South Kolkata Hamari Muskan
- Wahine Toa Rising
- Talita Asia



1000 Möjligheter (Suecia), Acción Contra la Trata (España), Apne Aap Women Worldwide (India), Breaking Free (Estados Unidos), CIMTM Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres (España), CLES - Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (Canadá), Comisión Unidos Vs Trata (México), Dar Hosea (Malta), Democracy Development Center (Ucrania), Eva Center (Estados Unidos), Exit Prostitution (Finlandia), Fondation Scelles (Francia), Fundación Empodérame (Colombia), INGI Crisis Center for Women (Rusia), IROKO (Italia), Isala asbl (Bélgica), Kafa (enough) Violence & Exploitation (Líbano), KSPSC (Klaipeda Social and Psychological Support Center) (Lituania), Maiti Nepal (Nepal), Marta Centre (Letonia), Mouvement du Nid (Francia), O Ninho (Portugal), People Serving Girls at Risk (Malawi), Reden/KFUKs Sociale Arbejde (Dinamarca), Ruhama (Irlanda), Sawa (Palestina), SISTERS - für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V. (Alemania), Solwodi (Alemania), South Kolkata Hamari Muskan (India), Stígámót (Islandia), Talita (Suecia), Talita Asia (Mongolia), Vancouver Rape Relief and Women's Shelter (Canadá), Wahine Toa Raising (Nueva Zelanda), Women at the Well (Reino Unido)



IMPACTO GLOBAL

2023

19.795

Víctimas de la prostitución apoyadas por los/las miembros de CAP Internacional

104

Refugios
y centros de acogida

698

Empleados/as trabajando
por la abolición de la prostitución

78

Publicaciones sobre
el tema de la prostitución
y la explotación sexual

1.757

Activistas voluntarios/as

1.733.476

Seguidores/as en redes sociales



PROGRAMME
EXIT